

KURS
13./14.09.25
oder
25./26.10.25

Resilienz in Bewegung – Zwei Tage zur inneren Stärke

Dieser einzigartige Kurs bietet die Möglichkeit, vier kraftvolle therapeutische Methoden in kurzen Selbsterfahrungs- und Trainingseinheiten kennenzulernen. Das Erlernete unterstützt das Erkennen eigener Blockaden und führt vermehrt zu innerer Balance. Durch theoretische Inputs und anschließenden Übungssequenzen entfalten sich neue Denkräume und Handlungsfähigkeiten.

- > **Systemische Aufstellungen** machen eigene, familiäre und soziale Dynamiken sichtbar. In Privat- und Arbeitssituationen können Strukturen erkannt und bearbeitet werden. Neue Perspektiven und Lösungsansätze werden gewonnen.
- > **Das Malatelier** bietet Raum für kreative Ausdrucksformen, Aktivierung innerer Ressourcen und Verarbeitung von Gefühlen. Dies fördert die Selbstentfaltung, das persönliche Wachstum und die Integration des Erlebten.
- > **Die Ohrakupunktur/Qi Gong Meditation** nach der Mittagspause bietet eine stabilisierende und emotional ausgleichende Wirkung.
- > **Somatic Experiencing (SE)** ist eine körperorientierte Traumatherapie-Methode. Sie fokussiert auf das Nervensystem und der Entladung blockierter Energien. Die Wiederherstellung der Selbstregulation führt zu mehr Resilienz und Wohlbefinden.

Das zweitägige Angebot richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen, der Pädagogik, Sozialarbeit und weitere. Ebenfalls an Interessierte mit Erfahrung in persönlichen Therapieprozessen, oder als Vertiefung nach dem ersten Kurstag.

Durchführung: 13./14.09.25 oder 25./26.10.25
(weitere Durchführungsdaten siehe Homepage ergotherapie-passiflora.ch)



Dauer: Samstag 09.30 - 17.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 16.00 Uhr.

Kosten: Einführungspreis 2025: CHF 350.- (ohne Thema*),
CHF 390.- (mit eigenem Thema).

Ort: Generationehuus Schwarzenburg, generationehuus.ch
(5min. Fussweg vom Bahnhof / Parkplätze hinter dem Haus).



Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmer:innen.
Wir teilen uns in Gruppen auf um die Methoden praxisnah zu erfahren,
mit Raum für individuelle Erfahrungen.

Anmeldung: via Kontaktformular auf ergotherapie-passiflora.ch



Mittagessen: Mittagessen möglich im hauseigenen Café.
Reservationen unter choschtbarch



Übernachtungsmöglichkeiten:
Gasthof Bühl Schwarzenburg,
gasthof-buehl.ch



Hotel Sonne Schwarzenburg,
hotelsonneschwarzenburg.ch



B & B unteres Aebnit Schwarzenburg,
gantrisch.ch/angebot/detail/offer-id/9584/



Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser spannenden Reise zu begleiten und gemeinsam neue Wege zur Resilienzstärkung und Selbstentfaltung zu entdecken!



Margareta Hofmann
Systemische Psychotherapeutin,
Traumatherapeutin
margaretahofmann.ch



Beat Burri
Pädagoge, System- und
Familienaufsteller
boumhuus.ch



Nicole Rückauer
Ergotherapeutin,
Akupunkteurin
ergotherapie-passiflora.ch

*Teilnahme ohne eigenes Thema bedeutet,
dass Sie als Beobachter:in oder mit einem allgemeinen Fokus arbeiten.