

# Resilienz in Bewegung – Ein Tag zur inneren Stärke

**KURS**  
17.05.25 +  
21.06.25

Dieser einzigartige Kurs bietet die Möglichkeit, an einem Tag vier kraftvolle Ansätze kennenzulernen. Das Erlernte unterstützt, Blockaden zu erkennen und innere Balance zu finden. Durch theoretische Inputs und anschliessender Selbsterfahrung entfalten sich neue Denkräume und Handlungsfähigkeiten.

- > **Systemische Aufstellungen** machen eigene, familiäre und soziale Dynamiken sichtbar. In Privat- und Arbeitssituationen können Strukturen erkannt und bearbeitet werden.
- > **Das Malatelier** bietet Raum für kreative Ausdrucksformen zur Aktivierung innerer Ressourcen. Dies fördert die Selbstentfaltung und das persönliche Wachstum.
- > **Die Ohrakupunktur** bietet eine stabilisierende und emotional ausgleichende Wirkung (seit 50 Jahren erforscht).
- > **Somatic Experiencing (SE)** wirkt resilienzstärkend und befreit blockierte Stressenergie. Eine einfache Körperübung mit Bezug zum Nervensystem.

**Durchführung:** 17.05.25 und 21.06.25 von 09.00 - 16.00 Uhr.

(weitere Durchführungsdaten siehe Homepage [ergotherapie-passiflora.ch](http://ergotherapie-passiflora.ch))



**Tagestarif:** Einführungspreis 2025: CHF 190.– (max. 18 Teilnehmer:innen)

**Ort:** Generationeuhuus Schwarzenburg, [generationeuhuus.ch](http://generationeuhuus.ch)  
(5min. Fussweg vom Bahnhof / Parkplätze hinter dem Haus)



**Anmeldung:** via Kontaktformular auf [ergotherapie-passiflora.ch](http://ergotherapie-passiflora.ch)



**Mittagessen:** Mittagessen möglich im hauseigenen Café.  
Reservationen unter [choschtbar.ch](http://choschtbar.ch)



Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser spannenden Reise zu begleiten und gemeinsam neue Wege zur Resilienzstärkung und Selbstentfaltung zu entdecken!



Margareta Hofmann  
Systemische Psychotherapeutin,  
Traumatherapeutin  
[margaretahofmann.ch](http://margaretahofmann.ch)



Beat Burri  
Pädagoge, System- und  
Familienaufsteller  
[boumhuus.ch](http://boumhuus.ch)



Nicole Rückauer  
Ergotherapeutin,  
Akupunkteurin  
[ergotherapie-passiflora.ch](http://ergotherapie-passiflora.ch)

Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene – Vorkenntnisse sind nicht nötig.  
Der Kurstag hat einen präventiven Fokus und eignet sich daher nicht für Menschen in akuten Krisen.