

Integrativer Resilienzstärkender Aufstellungstag

Dieser einzigartige Kurs bietet die Möglichkeit, an einem Tag vier kraftvolle Ansätze kennenzulernen. Das Erlernte unterstützt, Blockaden zu erkennen und innere Balance zu finden. Durch theoretische Inputs und anschließender Selbsterfahrung entfalten sich neue Denkräume und Handlungsfähigkeiten.

- **Systemische Aufstellungen** machen eigene, familiäre und soziale Dynamiken sichtbar. In Privat- und Arbeitssituationen können Strukturen erkannt und bearbeitet werden.
- **Das Malatelier** bietet Raum für kreative Ausdrucksformen zur Aktivierung innerer Ressourcen. Dies fördert die Selbstentfaltung und das persönliche Wachstum.
- **Die Ohrakupunktur** bietet eine stabilisierende und emotional ausgleichende Wirkung. (Seit 50 Jahren erforscht).
- **Somatic Experiencing (SE)** wirkt Resilienzstärkend und befreit blockierte Stressenergie. Eine einfache Körperübung mit Bezug zum Nervensystem.

Durchführung: 17.05. oder 21.06.2025 von 09. - 16.00 Uhr.

Tagestarif: CHF 190.- (max. 18 Teilnehmer:innen)

Ort: GenerationeHaus Schwarzenburg (5min. Fussweg vom Bahnhof / Parkplätze hinter dem Haus)

Anmeldung: via Kontaktformular auf www.ergotherapie-passiflora.ch

Mittagessen: Mittagessen möglich im hauseigenen Café. Reservationen unter www.choschtbar.ch

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser spannenden Reise zu begleiten und gemeinsam neue Wege zur Resilienzstärkung und Selbstentfaltung zu entdecken!



Margareta Hofmann
systemische
Psychotherapeutin,
Traumatherapeutin

margaretahofmann.ch



Beat Burri
Pädagoge, System- und
Familienaufsteller

boumhuus.ch



Nicole Rückauer
Ergotherapeutin,
Akupunkteurin

ergotherapie-passiflora.ch

Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene – Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Kurstag hat einen präventiven Fokus und eignet sich daher nicht für Menschen in akuten Krisen.